



Kesehatan dan Gizi Anak Usia Dini

Eka Oktavianingsih, S.Pd.,M.Pd.

Riris Chintya Helienastuti, S.Kep., Ns., M.N.Sc.

KESEHATAN DAN GIZI ANAK USIA DINI

**Eka Oktavianingsih, S.Pd., M.Pd.
Riris Chintya Helieniastuti, S.Kep., Ns., M.N.Sc.**



CV. Bayfa Cendekia Indonesia

Kesehatan dan Gizi Anak Usia Dini

© Eka Oktavianingsih, S.Pd., M.Pd.

Riris Chintya Helieniastuti, S.Kep., Ns., M.N.Sc.

ISBN:

Editor : Tim Bayfa Cendekia
Tata Letak : Tim Desain Bayfa Cendekia
Desain Sampul : (freepik.com)

Penerbit:

CV. Bayfa Cendekia Indonesia
(Anggota IKAPI No. 272/JTI/2021)

Redaksi:

Jln. Raya Dsn Juron-Pucangrejo RT 008/ RW 004
Kec. Sawahan Kabupaten Madiun 63162
Website : mediacendekia.my.id/buku
Phone/WA : 0857-3031-8025

Cetakan Pertama, September 2025
v+119 hlm; 15,5x23 cm

Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang Undang Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

Kutipan Pasal 113

- (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Kesehatan dan Gizi Anak Usia Dini. Buku ini hadir sebagai bentuk kepedulian terhadap pentingnya pemahaman yang mendalam mengenai kesehatan dan gizi pada masa golden age, yaitu usia 0-6 tahun, yang merupakan periode kritis dalam tumbuh kembang anak.

Tujuan utama dari penulisan buku ini adalah untuk memberikan informasi dan panduan praktis kepada orang tua, pendidik, tenaga kesehatan, serta masyarakat umum tentang pentingnya pemenuhan kebutuhan gizi yang seimbang serta penerapan pola hidup sehat sejak dini. Buku ini membahas berbagai hal, mulai dari konsep pertumbuhan dan perkembangan anak, kesehatan anak, gangguan kesehatan anak, gizi untuk anak, permasalahan gizi pada anak, serta peran PAUD dalam permasalahan gizi dan kesehatan anak. Penulis menyadari bahwa terdapat kekurangan dari buku ini, sehingga kritik dan saran diharapkan oleh penulis demi perbaikan buku kedepannya.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam proses kelancaran penyusunan buku ini.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1 Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	1
A. Anak Usia Dini.....	1
B. Pertumbuhan Anak Usia Dini	3
C. Perkembangan Anak Usia Dini.....	12
D. Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	12
E. Tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	16
Bab 2 Kesehatan Anak Usia Dini	25
A. Konsep Kesehatan Anak Usia Dini.....	25
B. Status Kesehatan Anak Usia Dini	26
C. Aspek-aspek Kesehatan Anak Usia Dini	27
D. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Anak Usia Dini ...	31
E. Upaya Promotif Dan Preventif Dalam Kesehatan Anak Usia Dini 33	
Bab 3 Gangguan Kesehatan pada Anak Usia Dini	39
F. Konsep Gangguan Kesehatan Anak Usia Dini	39
G. Jenis Gangguan Kesehatan pada Anak Usia Dini	39
H. Faktor Penyebab Gangguan Kesehatan Anak Usia Dini ...	50
I. Dampak Gangguan Kesehatan Anak Usia Dini.....	53
J. Penanganan Gangguan Kesehatan Anak Usia Dini	54
K. Deteksi Dini dan Penanganan Gangguan Kesehatan	56
L. Penanganan Gangguan Kesehatan pada Anak Usia Dini... 58	
Bab 4 Gizi Anak Usia Dini	62
A. Pengertian Status Gizi Anak	62
B. Penilaian Status Gizi Anak	64
C. Kebutuhan Gizi Anak.....	71
D. Pola Makan Anak.....	75
Bab 5 Permasalahan Gizi pada Anak Usia Dini	82
A. Faktor Penyebab Permasalahan Gizi pada Anak	82
B. Masalah Kekurangan Gizi pada Anak	87

C. Masalah Kelebihan Gizi pada Anak.....	91
D. Penanganan Masalah Gizi pada Anak.....	93
Bab 6 Peran PAUD dalam mendukung Kesehatan dan Gizi Anak	98
A. Parenting Education	98
B. Bekal Sehat	100
C. Deteksi Dini Tumbuh Kembang	102
D. Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	104
Daftar Pustaka	110
BIOGRAFI PENULIS	117